

# Chestionar privind stilurile parentale

## 1. Care este treaba unui părinte?

- Să-i facă pe copii să se comporte adecvat și să respecte autoritatea și regulile.
- Să ofere în mod constant supraveghere/reguli structurate astfel încât copiii să acționeze/aleagă "corect".
- Să-i învețe pe copii abilitățile necesare în viață pentru a deveni adulți disciplinați și responsabili.
- Să se asigure că fiul/fiica sa are o copilărie fericită și lipsită de griji.
- Să-și lase copiii să învețe pe cont propriu comportamentele și abilitățile adecvate.

## 2. Cine este responsabil de controlarea comportamentelor copilului?

- Părinții trebuie să impună regulile și copiii trebuie să le urmeze.
- Copiii trebuie să facă ceea ce spun părinții lor, deoarece aceștia au mai multă experiență.
- Părinții au responsabilitatea de a-i învăța pe copii comportamentele și abilitățile de care au nevoie în viață.
- Părinții trebuie să le explice copiilor de ce trebuie să se comporte adecvat și să le ceară să fie cooperanți.
- Copiii pot să-și descopere singuri propriile limite prin procedee de încercare și eroare.

## 3. Cine are drepturi?

- Părinții au toate drepturile, și asta pentru că sunt adulți; copiii au puține drepturi, sau chiar deloc.
- Părinții au cunoștințe și experiențe superioare; prin urmare, ei au mai multe drepturi.
- Atât părinții cât și copiii au dreptul de a fi tratați cu respect și demnitate.
- Drepturile și nevoile copiilor sunt mai importante decât ale părinților.
- Copiii au drepturi cât timp nu îi afectează pe părinți.

## 4. Cine este respectat?

- Copiii trebuie să-i respecte pe părinți, dar părinții nu sunt obligați să-i respecte pe copii.
- Copiii trebuie mai întâi să câștige respectul părinților înainte de a-l primi.
- Orice persoană merită să fie tratată cu respect, indiferent de vârstă sau de poziție.
- Părinții trebuie să-și respecte copiii, pentru ca aceștia să fie fericiți.
- Copiii se comportă uneori fără respect, nu e o mare problemă.

## 5. Cum sunt gestionate greșelile?

- Copiii trebuie pedepsiți dacă încalcă regulile. Pedepsa trebuie să-i producă un disconfort copilului sau să-l afecteze în vreun fel.
- Părinții pot corecta greșelile copiilor exprimându-și dezamăgirea, oferind o critică constructivă, impulsționându-l pe copil să depună mai mult efort și spunându-i cum să repare greșeala și cum să o prevină în viitor.
- Copiii pot învăța din propriile greșeli și cum să le repare sau să le prevină în viitor.
- Este responsabilitatea părintelui să repare greșelile copilului sau să-și protejeze copilul de efectele negative.
- Alte persoane (în afară de părinți și copii) sunt probabil de vină pentru greșelile

copilului.

#### **6. Cum sunt rezolvate problemele și cum sunt luate deciziile?**

- a. Alegerile sunt făcute între anumite limite care respectă drepturile și nevoile celorlalți.
- b. Problemele vor dispărea de la sine; dacă nu, părinții se pot ocupa de ele mai târziu.
- c. Părinții au răspunsurile corecte, deci copiii trebuie să le urmeze sfaturile.
- d. Părinții trebuie să monitorizeze activitățile copiilor lor, să seteze obiective pentru copii și să ofere recompense sau întăriri atunci când obiectivele sunt atinse.
- e. Părinții trebuie să încerce să afle ce vor copiii și să-i facă fericiți.

#### **7. Cum sunt gestionate emoțiile negative?**

- Părinții nu trebuie să încerce să modifice emoțiile negative ale copiilor lor, ci să-i învețe cum să și le exprime într-un mod adecvat.
- Toate vor funcționa mai ușor dacă copiii își păstrează emoțiile negative pentru ei.
- Copiii nu trebuie să-și exprime emoțiile negative, deoarece arată opoziție și lipsă de respect.
- Copiii trebuie să gândească și să simtă ceea ce părinții lor gândesc și simt că este "corect".
- Părinții trebuie să-și protejeze copiii și să evite ca aceștia să simtă emoții negative.

#### **8. Cine decide cum ar trebui să se comporte copiii, ce interese să urmeze și ce obiective să-și propună?**

- a. Părinții îi pot învăța pe copii comportamente pozitive, ca aceștia să-și poată stabili și atinge obiective adecvate.
- b. Copiii își pot da seama cum să se comporte și ce obiective/interese să-și propună prin metode de tip încercare și eroare.
- c. Părinții trebuie să le spună copiilor ce să facă și ce obiective să-și propună și să-i facă să urmeze aceste obiective.
- d. Părinții trebuie să stabilească standarde înalte pentru copiii lor și să aleagă interesele/obiectivele care îi vor ajuta pe aceștia să aibă succes ca și adulții.
- e. Copiii trebuie lăsați să-și aleagă ce interese/obiective vor, pentru a fi fericiți.

#### **9. Cine face regulile și cum sunt ele aplicate?**

- a. Copiii pot să aleagă, în limite rezonabile și trebuie să înțeleagă valoarea regulilor.
- b. Dacă părinții stabilesc reguli și le pun în aplicare, atunci copiii lor se vor simți constrânși și se vor răzvrăti împotriva regulilor.
- c. Părinții trebuie să le spună copiilor ce să facă, iar copiii trebuie să accepte fără a se împotrivi.
- d. Părinții pot stabili reguli structurate și îi pot corecta pe copii prin critică constructivă și sfaturi.
- e. Dacă părinții le aduc aminte copiilor, în mod politicos, să se comporte adecvat, în cele din urmă aceștia îi vor asculta.

#### **10. Cum pot părinții să-i motiveze pe copii?**

- a. Părinții pot să-i învețe pe copii valoarea sarcinilor, pentru ca aceștia să se auto-motiveze să le facă.
- b. Copiii trebuie să fie responsabili să se motiveze singuri.
- c. Copiii pot fi motivați cu ajutorul instrucțiunilor și amenințărilor.
- d. Copiii pot fi motivați cu ajutorul recompenselor și întăririlor, acceptării și laudelor.
- e. Dacă părinții fac suficiente lucruri pentru copiii lor, copiii vor fi fericiți și motivați.

## 11. Cum disciplinează părinții?

- Părinții le pot explica copiilor diferite comportamente dintre care aceștia să aleagă, iar ulterior să-i considere responsabili pentru alegerile făcute.
- Copiii pot să-și urmărească singuri comportamentul.
- Pedeapsa trebuie să fie inconfortabilă pentru a dispărea comportamentul neadecvat.
- Părinții trebuie să-i facă pe copii să se simtă rău pentru că s-au comportat într-un mod neadecvat și trebuie să le retragă anumite privilegii speciale.
- Părinții nu trebuie să-și pedepsească copiii prea des, pentru că vor pierde dragostea acestora.

## Scoruri:

Veți obține 5 scoruri – câte unul pentru fiecare dintre cele cinci stiluri parentale. Cel mai mare scor reprezintă stilul dumneavoastră parental dominant.

- Autoritar:** Adăugați câte 1 punct pentru fiecare răspuns (a.) la întrebările 1 până la 5, și câte 1 punct pentru fiecare răspuns (c.) la întrebările 6 până la 11.
- Perfectionist:** Adăugați câte 1 punct pentru fiecare răspuns (b.) la întrebările 1 până la 5, și câte 1 punct pentru fiecare răspuns (d.) la întrebările 6 până la 11.
- Democratic:** Adăugați câte 1 punct pentru fiecare răspuns (c.) la întrebările 1 până la 5, și câte 1 punct pentru fiecare răspuns (a.) la întrebările 6 până la 11.
- Permisiv:** Adăugați câte 1 punct pentru fiecare răspuns (d.) la întrebările 1 până la 5, și câte 1 punct pentru fiecare răspuns (e.) la întrebările 6 până la 11.
- Neimplicat:** Adăugați câte 1 punct pentru fiecare răspuns (e.) la întrebările 1 până la 5, și câte 1 punct pentru fiecare răspuns (b.) la întrebările 6 până la 11.

	Autoritar	Perfectionist	<b>Democratic</b>	Permisiv	Nepermisiv
	a=1-5	b=1-5 1	<b>c=1-5 111</b>	d=1-5 1	e=1-5
	c=6-11	d=6-11 11	<b>a=6-11 1111</b>	e=6-11	b=6-11
total	0	3	<b>7</b>	1	0